

浅析环境污染对人类健康的危害性

马 静

(大连市产品质量检验检测研究院有限公司, 辽宁 大连 116021)

摘 要 健康是当今人们最为关注的话题, 无论是食补还是药补, 终究离不开一个健康的环境, 人类健康要想保持稳定和持续发展, 就需要重视对生存环境的保护。纵观全球环境, 污染几乎渗透到了每一个角落, 已经影响人类的健康和未来。本文阐述了人类与环境的关系, 指出了环境污染物进入人体的途径及危害, 最后重点对环境污染现状对人体健康产生的危害进行了分析。

关键词 环境污染 人类健康 危害

中图分类号: X24; X5

文献标识码: A

文章编号: 1007-0745(2021)08-0052-02

随着社会经济的不断发展, 人们的生活质量得到了大幅度的上升, 但这些进步很大程度是建立在对环境的破坏上, 近些年来, 环境为始终是全民关注的社会焦点。据统计, 我国中国每年死亡的人中, 20% 以上致死原因是由于环境问题导致, 其中包括 23% 的疾病死亡人数, 而癌症的诱发原因中, 90% 以上要归结于环境污染物, 日益严重的环境污染已经开始影响到人类的生殖健康, 我们赖以生存的食品、水源、空气等, 都受到了不同程度的污染, 可以说, 如今的环境污染程度严重影响人类的生活, 如果不采取有效措施, 势必会对我们的生存形成挑战。

1 人类与环境的关系

环境是指以我们人类为主体的外部世界, 是人类生存发展的物质基础^[1]。我们同环境的关系就像鱼和水一样, 人类片刻都离不开环境的养育, 人类取得的每一次进步, 都是为了更好地适应环境, 更好地依存于环境。可见, 人类是非常依赖环境的, 生活环境对人类的生存和健康意义重大, 良好的环境能够让人身心愉悦, 健康长寿, 恶劣的环境则会产生消极影响, 损坏人类健康, 流行病学研究证明, 人类的疾病 70% ~ 90% 与环境有关^[2]。一旦人类长期处于这些被污染的环境中, 就会超过身体负荷的极限, 如今许多疾病产生的根源就在于此, 很多国家不重视对生态环境的保护, 肆意砍伐树木、滥施化肥农药、屠杀野生动物、开垦湿地, 让生物圈丧失了自我愈合的能力, 导致生态危机。

纵观茫茫的宇宙, 即便人类的航天事业已经取得了很大进步, 但整个太阳系内除了地球之外, 至今还没有发现任何一个星球可以供人类移民, 能够像地球一样为我们提供源源不断的空气、水和能量, 整个宇宙中虽然有无数的星球, 但也许只有地球才是我们永远赖以生存的唯一家园。人类长自诩为万物之主, 在几千年征服自然的路上, 几乎忘却了一同生存在地球上的那些伙伴, 如花草树木, 虫鱼鸟兽等, 只有这些生命共同编制的食物网络, 才能够给我们人类提供生存下去的能量, 才能够源源不断的促进人类文明的进

步, 一旦哪个环节出现问题, 最终都会在人类身上看到危险。人类同自然界共同组成了这个大家庭, 在大家庭中水被称作“生命之源”^[3], 就是因为人的新陈代谢必须在水环境中进行, 人体中所含的水分约占体重的 65%, 假如有人损失自身 10% 左右的水分, 那么个体基本就处于死亡边缘; 空气中的氧气是人赖以生存的必要条件, 每一分每一秒我们都需要呼吸, 这些氧气的源头则是我们周围的绿色植物, 使它们默默地进行光合作用, 吸收着二氧化碳释放着氧气, 不敢想象如果地球上植物大面积的消失, 我们人类和其他生命将不复存在。地球给我们人类提供了一个生命支持系统—空气、水、适当的光和热、以及能源等等, 事实上这种原始的生态平衡从全球范围来看是极其难得的。自然环境提供人类生存发展的环境资源的同时, 遭到了人类机大的破坏, 只有当自然环境处于一种生态平衡的和谐状况时, 人类的前景才是乐观的。

2 环境污染物进入人体的途径

工业的发展一方面极大地解放了生产力, 加快了人类文明的进程, 同时也改变了几千年来人类的生活方式, 人类摒弃了“日出而起, 日落而息”的生活模式^[4], 享受着高科技产品带来的便利, 却在放纵和享乐中得了各种新型疾病, 如空调病、电脑病、核辐射、化学污染等。为了加强洗涤效果, 人类使用的洗涤剂逐渐提高了磷的含量, 即便如今很多洗涤剂不再含磷, 但取而代之的化学物质有过之而无不及, 不仅对使用者皮肤带来伤害, 在这些化学物质直接或间接的刺激下, 皮肤很容易出现疼痛、脱皮、裂口等情况, 含有这些化学物质的生活废水的排放, 对水源的污染也日益严重。

环境污染可分为以下四个方面: 一是工业废气、噪声等环境污染; 二是人们赖以生存的水质污染严重^[5]; 三是果蔬食品中化肥农药及激素类产生的毒害; 四是人们日常生活中电器类的污染。

众所周知, 工业生产的过程中会排放出大量的废水、

废气、废渣,虽然有着明文规定,需要相关企业经过严格处理后可以排放,但随着人类文明进程的加快,全世界70多亿人口,每天产生的垃圾数量就非常惊人,除了极少部分被妥善处理,大部分的垃圾都会长时间存在于人们生存环境周边,在长期的暴露中会对空气造成污染,掩埋于地下,会随着雨水等物质对地下水造成污染,焚烧则会严重污染大气,依靠自然降解周期长且缓慢,种种矛盾对人类健康早造成了严重影响。最为可怕之处还在于,污染物已经超过了大自然净化的能力,随着生物圈的循环,最终回归到了人类自身。

3 环境污染现状对人体健康产生的危害

3.1 空气污染以及对人体健康的危害

人类的生存离不开富含氧气的纯净空气,但人类的活动俨然正在对空气造成污染,根据污染源的类型,我们大致可以将产生废气的途径分为交通和燃烧两种^[6],每一天行驶在公路上的汽车不计其数,源源不断的将未完全燃烧的油污、产生的各种有害气体排放到空气中,并且盘踞在城市上空,被人们每天大量吸入,随着空气的流动还会污染乡村,对庄稼产量带来不可弥补的损害。人类虽然研究了多种发电形式,但使用最广泛、时间最长久的依然是火力发电^[7],效率底下的燃烧模式,不仅造成浪费了大量的有机染料,还产生了难以计数的废气,生活在发电场后边的群众,是癌症、畸形各种疾病高发人群,远比其他地区得病几率高出几倍、几十倍。造成这些的原因还包括室内的空气污染,随着我国生活水平的提升,房地产行业的兴起带来了装修的热潮,各种装修用的胶、板材等,产生大量的甲醛及其他有害物质,对老人和儿童的健康产生了不可逆的伤害。

3.2 水污染对于人体健康的危害

水是生命之源,地球上的每一种生物的生存都离不开纯净的水,人类可以几天不吃,却不能连续数日不喝水,因为人身体的所有活动都需要水的参与,水环境质量的优劣,能反映出当地人生存环境的好坏。长期饮用较为优质的水,有助于人体自我净化能力的提升,促进人体代谢活动,增加免疫力,降低疾病发生率;反之,一旦人体大量或者经常性喝到被污染的水,不仅会随着饮水摄入大量细菌和病毒,必然会出现各种疾病,如果生活在工厂附近,在饮用的水中会含有大量有害化学物质,不仅对健康造成破坏,还会导致下一代出现畸形的概率大大提升。如果用受污染的水灌溉农田,不仅会造成庄稼的减产、死亡,对土壤的损害也几乎无法修复,还会扩大疾病流行范围,影响更多人的生存及生命健康。

3.3 土壤污染对于人体健康的危害

土壤污染是很多人容易忽略的一种污染形式,当重金属、化合物、农药等大量渗透到土壤中,随着庄稼和蔬菜等植物的吸收,最终在人类的饮食中进入人体。更为可怕

的是,重金属污染很难被人体分解,一些进入人体内的重金属残留到一定量,就会造成人体中毒,如铅会造成中毒者肠绞痛、肌肉瘫痪等症状,汞会堆积在神经中枢,中毒者会出现腹痛、休克、甚至尿毒症等症状。土壤污染的产生与水污染、大气污染、固体废物处理不当、滥用农药化肥等都有很大关系,是各种污染单独作用或者相互重叠、交叉进行的结果,很容易造成农作物减产、污染水体、空气,如果人类不能及时转变发展思路,加快治理被污染的土壤,那么将会有更多的重金属随着生物圈的循环,在我们体内堆积,危害当代人乃至后代的健康。

4 结语

人类的生存和发展都离不开优质的环境,我们在自然中孕育、发展,需要在适应环境、改造环境的同时,更加爱护环境,修复被破坏的地方,将人与自然的和谐相处理念渗透到每一个角落,让更多的人了解生活环境对人类健康的影响。人类要想健康和长寿,就需要长期生活在适宜的环境中,如果依旧放任一些人继续破坏环境,不能有效的治理被污染的空气、水、土壤等,必然会出现更多的疾病和灾难,不仅损害当代人的健康,还会对子孙后代带来无法弥补的危害。

所以,我们必须正视环境污染的危害,转变理念,协调好发展与环境的关系,为人类的健康和国家的可持续发展打下良好基础。

参考文献:

- [1] 毛雪莲,李冬,朱晓华.环境污染对人体健康的影响及对策研究进展[J].环境与可持续发展,2016,41(06):127-129.
- [2] 潘于旭,夏传海.环境污染与人类健康[J].生态经济,2017,33(02):6-9.
- [3] 张建宇.中国环境健康面临的问题及国外经验借鉴[J].行政管理改革,2017(07):58-63.
- [4] 赵文霞.空气污染对中老年人医疗支出的影响——来自CHARLS数据的证据[J].人口与经济,2020(01):18-21.
- [5] 李卫兵,邹萍.空气污染与居民心理健康——基于断点回归的估计[J].北京理工大学学报(社会科学版),2019(06):12-13.
- [6] 张鹏飞.环境污染对医疗保险支出的影响及其机制研究[J].现代经济探讨,2019(10):54-56.
- [7] 李梦洁,杜威剑.空气污染对居民健康的影响及群体差异研究——基于CFPS(2012)微观调查数据的经验分析[J].经济评论,2018(03):36-37.